



Gutshof
Akademie

*Träumen Sie
davon, aus dem
Berufsleben
auszusteigen?*

Biografiearbeit
Goldzirkel:
*Die wertvollste Zeit
meines Lebens*

*Drei Tage, die Ihr
gesamtes Leben verändern*



Goldzirkel: Die wertvollste Zeit meines Lebens



Träumen Sie davon, aus dem Berufsleben auszusteigen?

Bereits mit 50+ sollten Sie aktiv die neue Lebensphase planen. Im Goldzirkel geht es um Ihre zentralen Lebensthemen und die Frage, wie Sie bewusst den nächsten Abschnitt gestalten. Reduzieren Sie die Energieräuber und fokussieren Sie sich ganz neu auf die Ziele in Ihrem Leben, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Gewinnen Sie neue Stärke im Leben und neue Kraft im Beruf

Entfachen Sie ein neues Feuer der Begeisterung. Nutzen Sie die Meisterjahre Ihres Lebens, um endlich das zu machen, was Sie schon immer tun wollten. Verändern Sie den Takt Ihres Alltags, unterbrechen Sie tägliche Routinen, um Ihre Träume zu realisieren und neue Lebensfreude zu gewinnen.

Wagen Sie einen Neuanfang

Spüren Sie noch den Lockruf eines erfüllten Lebens? Aktivieren Sie Ihre inneren Ressourcen und setzen Sie sich neue Ziele für die zweite Lebenshälfte. Im Goldzirkel zeigen Ihnen Ilona und Rainer Wälde, wie Sie zu einem Sinnstifter werden, der mit seinem Leben sichtbare Spuren hinterlässt. Nutzen Sie die Kraft der Gemeinschaft, um vom Erfahrungsschatz der Gruppe zu profitieren. Unterstützen Sie sich gegenseitig, damit Ihre Träume auch im Alltag realisiert werden.

Vorabend

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Reflektion
Was sind die Schätze meiner eigenen Lebensgeschichte?
Welche Webmuster erkenne ich in meiner Biografie?
Worauf bin ich stolz?

Tag 1

09.00 Uhr **Identität: Wie wir werden, was wir sind**

11.00 Uhr **Die Kraft der sieben Lebensphasen nutzen**

14.15 Uhr **Die Landkarte meiner inneren Heimat**
• Was sind meine Talente?
• Welche Menschen haben mich geprägt?
• Welche Werte leiten mich?

15.45 Uhr **Mein biografisches Gedächtnis erkennen: Wo will ich bleiben?**
Mein Selbstbild stärken

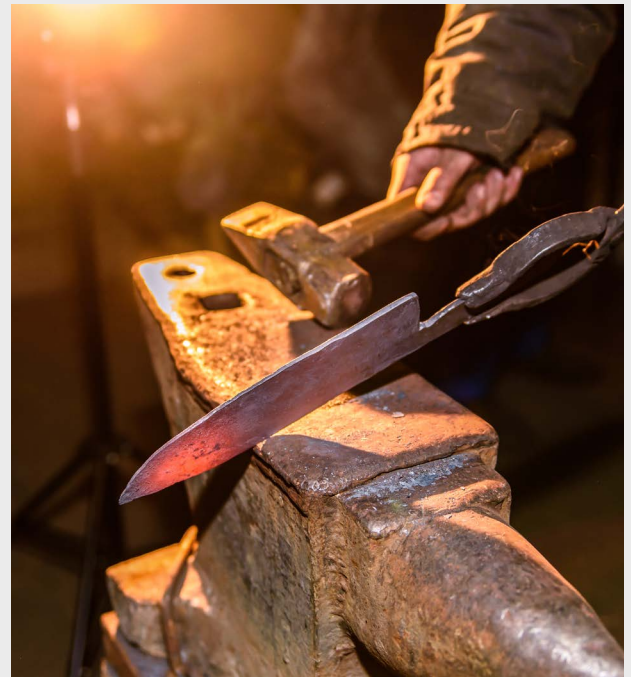
19.30 Uhr **Kaminabend**

Wirkkraft: Wo ist meine Werkzeuge stumpf geworden?
Ressourcen: Welche Schätze und Leidenschaften sind versunken?
Energieräuber: Welche Aufgaben halten mich vom Eigentlichen ab?



Tag 2

- 09.00 Uhr **Was ist mein Lebensthema?**
Entwicklung anhand des Zürcher Ressourcen Modells
- 11.00 Uhr **Das Unbewusste entschlüsseln**
Mein eigenes Lebensmotto gestalten und neue Haltungen trainieren
- 14.15 Uhr **Neue Ressourcen entwickeln**
- Welche Menschen unterstützen mich?
 - Wo gibt es Erinnerungshilfen?
 - Welche Quellen kann ich anzapfen?
 - Neue Körperhaltungen trainieren
- 15.45 Uhr **Neue Wirkkraft entfalten**
- 18.00 Uhr **Besuch in der Meisterwerkstatt**
von Kristina Fiand und Ernst Groß



Tag 3

- 09.00 Uhr **Meine Lebensvision entwickeln**
- Die eigene Berufung leben
 - Meine Role-Map gestalten
 - Deselektion: Was möchte ich lassen?
 - Was kommt Neues dazu?
- 11.00 Uhr **Phantasie-Reise: Wie kann ich meine Aufmerksamkeit schärfen?**
- 14.15 Uhr **Meinen Lebenstraum gestalten**
Smarte Ziele für die Meisterjahre
- 15.45 Uhr **Mein Sinnstifter-Leporello**
Zielfoto und Ressourcen für die Meisterjahre
- 17.00 Uhr **Abreise**



Ihre Ausbildungsexperten



Ilona Dörr-Wälde

ist seit 1998 Master-Trainerin der Gutshofakademie und hat die Ausbildung zu Personal Image Coach und das TYP Living-Konzept der Wohnberatung sowie Kloster auf Zeit entwickelt. Als Beraterin und Coach unterstützt sie Menschen, ihr Potenzial zu entfalten. Sie ist Mitbegründerin und Leiterin der Gutshofakademie und war viele Jahre in der Industrie und im theologisch-pädagogischen Bereich tätig.



Rainer Wälde

gilt als „Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1“ (Management Circle). Der Berater und Trainer, TV-Moderator und Buchautor steht an der Spitze des Marktführers für Image- und Stilberatung in Deutschland und weiteren europäischen Ländern. Er war von 2004 bis 2016 Herausgeber des Referenzwerks „Der Große Knigge“ im Verlag Deutsche Wirtschaft. Seit der Gründung war er von 2004 bis 2019 Vorsitzender und ist ab 2020 Ehrenvorsitzender des Deutschen Knigge-Rats.

Teilnehmerstimmen



Goldzirkel ist ein einzigartiges Coaching Erlebnis - unique at its best! Dabei gilt: The blend - DIE Mischung macht's! Der Gutshof, als die perfekte Retreat Location, Rainer und Ilona Wälde als die Coaches mit Herz, viel Erfahrung und Sachverstand und nicht zu vergessen „Helms Buffet“ – Zeit, um gute Gemeinschaft und gutes Essen zu verbinden. Mein Fazit: Ich kann nur begeistert schwärmen von dieser unvergesslichen QualitätsZeit, als einer wertvollen Auszeit für eine Lebensinventur, aus der man neu gestärkt, fokussiert, mit klarer Zielsetzung und praktischen Schritten für die weitere Zukunft hervorgeht.

Prädikat: Absolut empfehlenswert und sehr wertvoll!

Petra Wilhelm



Goldzirkel hat unsere Erwartungen übertroffen: Begeistert hat uns nicht nur das tolle Ambiente des Gutshofs, die unkomplizierte Seminarorganisation oder die hervorragende Verpflegung. Begeistert waren wir auch von der konzentrierten Arbeit mit professioneller Moderation während der Module in einer kleinen Gruppe, in der ein persönlicher Austausch und Coachinggespräche möglich waren.

Gottfried und Barbara Fischer