



Gutshof
Akademie

Ausstieg aus dem Beruf
Biografie-Schmiede
für Sinnstifter

*Profitieren Sie
von 25 Jahren
Erfahrung*

AKADEMIE-JUBILÄUM
1994-2019



Ausstieg aus dem Beruf

Die Biografie-Schmiede für Sinnstifter



Schmiede das Eisen, solange es heiß ist!

Träumen Sie davon, aus dem Berufsleben auszusteigen? Bereits mit 50 + sollten Sie aktiv die neue Lebensphase planen. In der Biografie-Schmiede geht es um Ihre zentralen Lebensthemen und die Frage, wie Sie bewusst den nächsten Abschnitt gestalten. Reduzieren Sie die Energieräuber und fokussieren Sie sich ganz neu auf die Ziele in Ihrem Leben, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Gewinnen Sie neue Stärke im Leben und neue Kraft im Beruf

Entfachen Sie ein neues Feuer der Begeisterung. Nutzen Sie die Meisterjahre Ihres Lebens, um endlich das zu machen, was Sie schon immer tun wollten. Verändern Sie den Takt Ihres Alltags, unterbrechen Sie tägliche Routinen, um Ihre Träume zu realisieren und neue Lebensfreude zu gewinnen.

Wagen Sie einen Neuanfang

Spüren Sie noch den Lockruf eines erfüllten Lebens? Aktivieren Sie Ihre inneren Ressourcen und setzen Sie sich neue Ziele für die zweite Lebenshälfte. In der Biografie-Schmiede zeigen Ihnen Ilona und Rainer Wälde, wie Sie zu einem Sinnstifter werden, der mit seinem Leben sichtbare Spuren hinterlässt. Nutzen Sie die Kraft der Gemeinschaft, um vom Erfahrungsschatz der Gruppe zu profitieren. Unterstützen Sie sich gegenseitig, damit Ihre Träume auch im Alltag realisiert werden.

Die Biografie-Schmiede öffnet neue Horizonte. Starten Sie jetzt!

Beginn jeweils am Donnerstag, 18 Uhr, Seminarzeiten am Freitag von 9 bis 18 Uhr. Am Samstag haben Sie die Gelegenheit, ein persönliches Einzelcoaching bei Ilona und Rainer Wälde zu buchen, um Ihre persönliche Lebensstrategie zu fokussieren.

Modul 1 Der rote Faden meiner Biografie



DONNERSTAG

18.00 Uhr Werkstattbesuch Teppichweberei Habbishaw
20.00 Uhr Reflexion Fäden und Muster
Was sind die Schätze meiner eigenen Lebensgeschichte?

- Welche Webmuster erkenne ich in meiner Biografie?
- Worauf bin ich stolz?

FREITAG

09.00 Uhr **Identität: Wie wir werden, was wir sind**
11.00 Uhr **Die Kraft der sieben Lebensphasen nutzen**
14.15 Uhr **Die Landkarte meiner inneren Heimat**

- Was sind meine Talente?
- Welche Menschen haben mich geprägt?
- Welche Werte leiten mich?

15.45 Uhr **Mein biografisches Gedächtnis erkennen**

- Wo will ich bleiben?
- Mein Selbstbild stärken

17.30 Uhr Abendgebet und Reisesegen

SAMSTAG

Gelegenheit zum Einzelcoaching bei Ilona oder Rainer Wälde



Modul 2 Meisterkurs-Schmiede

DONNERSTAG

18.00 Uhr Werkstattbesuch Hufschmiede Schneider in Willingshausen
20.00 Uhr Reflexion
Wirkkraft: Wo ist mein Schwert stumpf geworden?

- Ressourcen: Welche Schätze und Leidenschaften sind versunken?
- Energieräuber: Welche Aufgaben halten mich vom Eigentlichen ab?

FREITAG

09.00 Uhr **Was ist mein Lebensthema?**
Entwicklung anhand des Zürcher Ressourcen Modells
11.00 Uhr **Das Unbewusste entschlüsseln**
Mein eigenes Lebensmotto gestalten und neue Haltungen trainieren
14.15 Uhr **Neue Ressourcen entwickeln**

- Welche Menschen unterstützen mich?
- Wo gibt es Erinnerungshilfen?
- Welche Quellen kann ich anzapfen?
- Neue Körperhaltungen trainieren

15.45 Uhr **Mein Schwert schärfen und neue Wirkkraft entfalten**

17.30 Uhr Abendgebet und Reisesegen

SAMSTAG

Gelegenheit zum Einzelcoaching bei Ilona oder Rainer Wälde



Modul 3 Sinnstifter werden

DONNERSTAG

18.00 Uhr Werkstattbesuch Meisterbildhauer Kristina Fiand und Ernst Groß
20.00 Uhr Reflexion
Wo bin ich ein Künstler in meinem Bereich?

- Was hindert meine Meisterschaft?
- Wo möchte ich sichtbare Spuren hinterlassen?

FREITAG

09.00 Uhr **Meine Lebensvision entwickeln**

- Die eigene Berufung leben
- Meine Role-Map gestalten
- Deselektion: Was möchte ich lassen?
- Was kommt Neues dazu?

11.00 Uhr **Fantasiereise: Wie kann ich meine Aufmerksamkeit schärfen?**

14.15 Uhr **Meinen Lebenstraum gestalten**
Smarte Ziele für die Meisterjahre

15.45 Uhr **Mein Sinnstifter-Leporello**
Zielfoto und Ressourcen für die Meisterjahre

17.30 Uhr Abendgebet und Reisesegen

SAMSTAG

Gelegenheit zum Einzelcoaching bei Ilona oder Rainer Wälde

Jetzt online anmelden:
www.gutshof-akademie.de



Ihre Ausbildungsexperten



Ilona Dörr-Wälde

ist seit 1998 Master-Trainerin der Gutshof Akademie und hat die Ausbildung zum Personal Image Coach und das TYPLiving-Konzept der Wohnberatung sowie Kloster auf Zeit entwickelt. Als Beraterin und Coach unterstützt sie Menschen, ihr Potenzial zu entfalten. Sie ist Mitbegründerin und Leiterin der Gutshof Akademie und war viele Jahre in der Industrie und im theologisch-pädagogischen Bereich tätig.



Rainer Wälde

gilt als „Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1“ (Management Circle). Der Berater und Trainer, TV-Moderator und Buchautor steht an der Spitze des Marktführers für Image- und Stilberatung in Deutschland und weiteren europäischen Ländern. Er war von 2004 bis 2016 Herausgeber des Referenzwerks „Der Große Knigge“ im Verlag Deutsche Wirtschaft und ist seit Gründung Vorsitzender des Deutschen Knigge-Rates. Laut „FOCUS“ zählt Rainer Wälde zu den „Erfolgsmachern“ in Deutschland und gehört zu den 100 Top-Rednern in Deutschland von Speakers Excellence.